

NPO法人 あっとわん

ママのこころと笑顔の応援団



第128号

通信

あっとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。 2014年7月25日発行 46,370部

バスツアーは楽しいね♪

さくらんぼ狩り編

6月28日(土)、曇り空でしたが八ヶ岳にバスツアーに行ってきました。さくらんぼ狩りに行きたいねってことで、スタッフと一緒にプライベートで行って来ました。



行ってきま〜す!



7:45名駅地下で集合。その後バスまで移動です。



途中、サービスエリアで休憩をとりながら、八ヶ岳方面へ！最初はトマト狩りでした。その後、八ヶ岳チーズ工房で昼食。昼食後は、待ちに待ったさくらんぼ狩りへ！

ハウスの中に何本ものさくらんぼの木がありました。さくらんぼの種類は「佐藤錦」「紅秀峰」「高砂」などがありました。今回30分食べ放題でしたよ。

到着!



番外編!

支援者マタケの私たちが気づいたこと 実は街にあふれる支援

休憩でバスを降りると、必ず集合時間のお知らせがあります。アナウンスしてくださいますが、同時に時計盤でわかりやすくお知らせしてくださいました。これ、立派な視覚支援です！聞いただけでは忘れやすいけれど、これを見ることによってしっかりインプットできますよね。

自動販売機でコーヒーを作っている行程がビデオで流れているのを見ました。ただ、ぼーっと待っているだけだと、イメージ湧きませんが、豆を挽くところからドリッピングしているところ、カップに注いでいるところまでをビデオで見ることが出来ます。これも、視覚支援とイメージの後押しをしてくれているということなんです。



発達障がいなどの支援については、拒絶反応をしてしまう方や支援の必要性はないとかいう方もいらっしゃいますが、こうやって、いろんなところで支援方法は生かされていて、私たちもそれに助けられています。意識すると、街には支援があふれていますよ！

さくらんぼ狩りのお作法

- 手でつまんで食べる
- ハウス内の木はどれを食べても良い
- 種はその場に捨ててOK
- 食べ放題なので、いくら食べてもいいけれどかばんに入れてはいけません！罰金あるかも。

この食べ放題、とにかくつまんで食べて種をばいっ！の繰り返しで、楽しくて仕方なかったのです。野生に返るってこんな感じなんかな？とか、【本能のままに採って食べる】という感覚がとっても新鮮で楽しかったです。

おなか一杯！といいつつも、おいしい実のなる木を探して、食べに食べまくりました！「佐藤錦」はとっても美味しいですが、今回おいしい！と思ったのが「紅秀峰」でした。

そして、そこでの振り返り事項.....

- ① さくらんぼの木は15年ぐらいになると味が薄くなるので若い木が良い
- ② いくつ食べたかわからなくなったので、次回は種入れを持参して数えようと思った
- ③ 上の方になっている実がおいしい気がした
- ④ ハウスの入り口の木は意外と穴場になっていた。おいしいのだけれどみんな奥の木に行ってしまう傾向ありなので、入口近場も確認する価値あり！



その後、ブルーベリー摘みもありまして、新鮮なブルーベリーを摘んではほおぼりつつ、200グラムのお持ち帰り用のパックにも詰めしてお持ち帰りしました。摘み取った新鮮なブルーベリーもこんなにおいしいなんて...感激でした。



ってことで、バス車中では長野のお饅頭や、チーズ工房のカマンベールチーズどら焼きなどに舌鼓を打ちつつ移動しておりました。おいしかった！

名駅に到着したのは19:40分ごろ。楽しい一日でした！

あっとわんのFacebookページができました!

<http://www.facebook.com/npoatone> イベントなどの様子をアップしています。



いいね! してね!

あっとわんのホームページ

<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも読んでね!

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukusodate>