

今月から東部子育てセンターでアレルギー相談を担当して下さっている田中香織さんにコラムをお願いすることになりました。アレルギーのある子を育てているママの立場からの内容や、たくさんの経験の中から役に立つものなどあると思います。お楽しみにしてくださいね。

アレママの

子育て親育て 1 田中香織

はじめまして。今回からコラムを担当させていただくことになりました。どうぞ宜しくお願い致します。皆さん、アレルギーってご存知ですか？文明病ともいわれ、最近では乳幼児だけでなく「大人になってから小麦アレルギーになりました」という方もいらっしゃるくらい年々増加傾向にあります。私には3人の子供がいて、それぞれがいろいろなアレルギーを患っています。アトピー性皮膚炎(皮膚)や気管支喘息(気道)、一般に言う花粉症ですが花粉によるアレルギー性鼻炎・結膜炎(鼻や目)、食べ物に触れたり食べたりすることで起こる食物アレルギー(皮膚・気道など人それぞれ)などがあり、食物アレルギーに関しては

ある特定の食物(や農薬)を微量に摂取しただけでも命の危険があるほど重度なため、日々の生活や食事作りでも奮闘しています。全員が食べられるものだけを置けば安心なのですが、給食の献立や子供達の栄養を考えると簡単にはいかず、アレルギー物質を使う時は神経を使います。このコラムでは日常のことだけではなく、アレルギーっ子達との生活を通して今まで感じたことや学んだこと、出会った方々のことをお話していきたいと思えます。今回は「食物アレルギー」についてもう少し詳しくお話をさせていただきます。

水玉ぴとちゃん



よいしょよいしょ



がんばれがんばれ



やわらかい足で



いまいゆみこ

No.128

またこれらの講座以外にも、楽しい企画を考えています。次回以降の通信でお知らせいたしますね。お楽しみに！

講座のお知らせ

子どもの未来のためのソーシャルプランナー 育成支援講座 第3期

地域で何か活動を始めたいかたや、社会の仕組みを知りたい方。すでに地域で活動をしているけれど、地域のことをもっと知ったうえで活動していきたいという方を対象としています。すぐに活動することはないけれど、いずれ何かしたいなあという方ももちろんOKです。

9月12日(金)～翌年3月27日(金)の

第2・4金曜日(12月は第2のみ)

全13回 受講料:39000円

(保育希望の方は別途1日1000円)

定員:10名(保育3名程度)

時間:10:00～14:00

(90分×2コマとお昼休み60分)

会場:春日井市鳥居松付近

カリキュラムはあっとわんのホームページをご覧ください。

おたしと子どものための ところが軽くなる子育て講座 (3回連続講座)

9月11日(木)10月16日(木)11月20日(木)

10:15～11:55 100分×3回

受講料:10000円

ご希望により個別カウンセリングがオプションで付けられます。

(60分8000円、90分10000円)

会場:NPO法人あっとわん(春日井市中央台)

講座の内容:私と子どもの自己肯定感・強みを見つける・行動分析の視点で家庭を整える・ほめ方叱り方の極意・子育てと私の人生・感情の扱い方・子どもの発達と自立・わたらしい生き方と子育て・自主性を伸ばす子育てとは?・子育てのもやもやを解消する・未来に向かって!...などの内容を3回でお伝えし、個別の取り組み課題も考えていきます。フォローメールも講座と講座の間にお送りいたします。(講座内容以外での個別カウンセリングはオプションとなります)

講座のお申し込みはホームページよりお願いいたします。お問い合わせは、あっとわん事務局へ 0568-92-5481 (月～金10:00～17:00)

スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間:11:00～12:00(交流会の場合のみ10:30～12:00です) ★参加費なし

★会場:サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

平成26年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

- ★7月30日(水) どうする!?運動会～今から準備していこう～
- ★8月27日(水) 子どものことどうやって伝えよう。親から園や学校の先生へ上手な伝え方講座
- ★10月29日(水) 【交流会】同じ悩みを持つママ、集まって話そう～食育について～
- ★11月26日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何やってるの?
- ★1月28日(水) 【交流会】先輩ママから話を聞こう
- ★2月25日(水) 「からだの発達」と「ことばの発達」

未定の部分はメルマガなどでも紹介します

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報や、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

耳より情報

かわのゆみこ

子育てに関わる講座をたくさんやっているという、いろんな気づきがあります。ソーシャルプランナー育成支援講座では社会の仕組みを知る事で、視野が広がりが無駄な怒りが減ります。また、家族の中の関係も良くなり、自分のこれからのイメージが持てるようになっていきます。発達障がい関係の講座やほめ方叱り方講座では、子どもの発達のことを理解していくことから始め、応用行動分析の理論を理解していきます。すると、子どもの行動やママ友などの行動も客観的に見ることができるようになり、気持ちにゆとりができるようになります。さらに、自分の強みがわかると、とても自信が持てるようになり、モチベーションが上がったり、素直に笑顔になれる時間が増えていきます。▼こういう講座やカウンセリングを通して伝えることは、「知識は自分の中の不安を減らし生活が豊かになっていく」ということなのです。何も知らない、知らないこともわかりません。わかって気にならなくて、面倒だと思わないで知識を入れ、自分の知らない世界をのぞいてみることをおすすめします。子どもたちはどんどん成長し、知識を増やしていつかママもパパも、おじいちゃんおばあちゃんも、今の時代に存在している知識を増やしていつかみてませんか?知識は知恵になっていくと思います。不安が減ると気持ちも穏やかになっていくと思います。

あっとわん春秋

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です

相談支援電話

0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆとり時間を確保できます。夏休みに入りましたが、子どもたちの生活を見直したり2学期からの生活を視野に入れる時期ですね。子育て支援をベースにご相談に応じていますので、気軽にお電話いただけると思います。

あっとわん通信127号の特集でご紹介した強みですが、「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。

「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?いろいろな悩みだけのカウンセリングもお受けしています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただいております。

60分 8000円 90分 10000円

お申し込みはホームページからお願いいたします。

NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)