

相談支援事業障がい者  
生活支援センターあっとわん

春日井市からの委託事業です

相談支援電話

0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。お子さんの育ちのこと、発達のこと、ことばのこと、子育てをしていると「どうして?」と思えることがたくさん出てきます。子育て支援をベースにご相談に応じていますので、気軽にお電話いただけるといいかと思えます。



## 発達支援ルームくまたん 利用者募集中!

対象と募集人数 ● 未就園児と年少クラス あわせて10名  
● 年中さんクラス5名

お子さんの成長や発達を応援していきます。子育てについても、いろんなヒントをお伝えしたりしています。手続き方法など詳細をお知らせいたしますので、お問い合わせください。

あっとわん事務局 0568-92-5481 (月~金10:00~17:00)



## キラッと輝く親子教室の作り方~安心を生み出すコツとワザ~



親子教室は、運営する側がやりたいことを、提供するだけではありません。いかに、今の子育ての状況や参加者のニーズをくみ取り、必要なカリキュラムをどうやって作っていくのかというスキルを学んでいきます。参加者である親子に、さらに寄り添える親子教室づくりのお手伝いをします。

2014年5月9日、16日、23日、30日(金) 12:00~14:00

NPO法人あっとわん事務局内 受講料:4回で20000円 定員:10名

5月 9日: 子育て支援の現状と親子教室の重要性を理解する  
5月16日: カリキュラム作りに必要な知識としての子どもの心と体の発達  
5月23日: 実践に生かす工夫を知る:実際の場面でのお話を交えて  
5月30日: 実践に生かす支援者の資質とは:より具体的な教室運営について

お申し込みは、あっとわんのホームページの申込フォームからお願いします。



## GO! GO! ツインズ!!

### その④ 服部由貴

#### エンドレスな授乳

双子を育てて、忘れられないのは「授乳」です。うちの子は母乳とミルクの両方で育ちました。ひとりひとり母乳とミルクを順番にあげます。新生児の頃は、夜中も交互に起きる子どもたち。どっちにおっぱいをあげるのか、ミルクだったかもわからなくなり、ぼや~とした頭で授乳。さっきあげたばかりな気がする、いつまで続くのとエンドレスな授乳に参っていました。もうツライ、順番も分からないしミルクだけにしようかな、でも母乳もあげたいし...なんて考えていました。そしてちょっとでも楽になりたくて考えた、ふたり同時授乳作戦。ふたりの子どもをソファに並べて

抱っこし同時に母乳をあげてみました。でもこれは体の向き・腕がキツかった~!もう牛になったような気分。子どもを産む前にイメージしていた「ママが抱く赤ちゃん」という美しい姿はガラガラと崩れました。私ってヒトって動物なんだよなあ、なんて訳が分からないことを考えたりして。同時授乳はそのあと何回か挑戦してみましたが、余計大変だったのでやめました。こうして「ふたり同時授乳作戦」はあえなく失敗。でもその間にも双子は成長し、授乳エンドレスかと思ったのも終わりがちゃんと来てくれました。子どもの成長に感謝、なのでした。

## 水玉ひとちゃん



## スペシャルキッズの会 予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間: 11:00~12:00(交流会の場合のみ10:30~12:00です) ★参加費なし

★会場: サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

### 平成26年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

- ★ 4月30日(水) 発達障がいの基礎知識
- ★ 5月28日(水) 就学について
- ★ 7月30日(水) どうする!? 運動会~今から準備していこう~
- ★ 8月27日(水) 子どものことどうやって伝えよう。親から園や学校の先生へ上手な伝え方講座
- ★ 10月29日(水) 【交流会】同じ悩みを持つママ、集まって話そう~療育について~
- ★ 11月26日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何やってるの?
- ★ 1月28日(水) 【交流会】先輩ママから話を聞こう
- ★ 2月25日(水) 『からだの発達』と『ことばの発達』

未定の部分はメルマガなどでも紹介します

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

あっとわんのFacebookページができました!

<http://www.facebook.com/npoatone> イベントなどの様子をアップしています。いいね!してね!

あっとわんのホームページが新しくなりました!

<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも読んでね!

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

アメブロにお引越ししました

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukosodate>

**NPO法人あっとわん** は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)