

## 発達障がい支援スペシャリスト 基礎コース(全4回)

10月2日、9日、16日、23日(水)  
12:00~14:00

受講料：4回で20,000円  
1割をあいちコミュニティ財団に寄付いたします  
定員：15名  
会場：NPO法人あっとわん事務局内



発達障がいの基本的な知識を知り、支援の基本となるメカニズムを習得していきます。さらに支援者として必要な支援学の視点と、マインドを学んでいきます。

### カリキュラムと内容

10/2(水)	基礎から学ぶ「発達障がい」	発達障がいとは？境界線のない障がいをどうとらえるか。基礎的な特性から新しい情報まで学びます。
10/9(水)	「からだの発達」と「こころの発達」	感覚統合理論から、「からだ」と「こころ」の発達の間接的な関係を理解していきます。
10/16(水)	応用行動分析の視点を理解する	応用行動分析とは何か？その基本的な理論を支援の視点にとり入れるために必要なことを学びます。
10/23(水)	支援学としての早期支援とは？まとめ	子どもたちの支援と保護者の支援について、実践に活かすためのマインドと理論を習得していきます

前回実施の講座受講料の1割は、あいちコミュニティ財団さんに寄付いたしました

東部子育てセンターでの「ほっこりカフェ」

好評です。



東部子育てセンターでは、以前より来所される方から「お母さん向けの講座」の希望が多くありました。特に、子どもと少し離れて、お母さんが子育てについて学ぶ講座が気軽に受けられるといいなあということでした。そこで、預かりを利用した講座をはじめました。預かり人数の受け入れの関係上、小グループにはなりますが、子育てについてやほめ方叱り方などのテーマで、おしゃべり＆講座＆相談…という感じで実施しています。みなさん、とても有意義な時間になったようです。今後の予定は、東部子育てセンター内の掲示板や、東部のカレンダー、そして、フェイスブックでもお知らせしていきますので、チェックしてみてくださいね。

相談支援事業 障がい者生活支援センターあっとわん  
春日井市からの委託事業です

相談支援電話 0568-91-5557

## スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00~12:00 ★参加費なし  
★会場：サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

平成25年度の  
スペシャル  
キッズの会  
ミニ講座

- ★ 4月24日(水) 発達障がいの基礎知識(終了)
- ★ 5月29日(水) 就学について(終了)
- ★ 6月26日(水) 見てみよう、聞いてみよう、やってみよう(終了)
- ★ 9月25日(水) 体の発達とこころの発達
- ★ 10月30日(水) 見る力と学ぶ力
- ★ 11月27日(水) 交流会 テーマ未定
- ★ 1月29日(水) 思春期と発達障がい
- ★ 2月26日(水) 未定

未定の部分はメルマガ  
などでも紹介します

## Happy Flower Life no.15



~ひまわりのこころ~

山崎 智子

(花の心理アドバイザー)

今回は少し中国古代の哲学である「陰陽五行説」のお話をしますね。

自然界のあらゆるものは「陰」と「陽」の要素をもっていきます。例えば「男と女」「太陽と月」など両方のバランスがとれてはじめて完成されます。

そしてこの世の中で生命をもっているものすべて「気」を放っています。

「気」とは生命力そのもので生命エネルギーといわれています。

不思議に思う方もみえるでしょうが、人と自然の「気」は交流をしています。

人は「気」が足りない時にはそれを補ってくれる花を、余り過ぎている時には鎮静してくれる花を無意識に選んでいます。

その時によって心地いい花や選ぶ花が違うというの

は、この「気」の交流をしているからなんですね。そしてその「気」のエネルギーを高める働きがあるのが「陽」の気です。

子供の頃から馴染み深く太陽が大好きなひまわりは「陽」の気を強く放つ代表的な植物です。

まだまだ夏の暑さが続きます。循環器系や神経系が弱っている人には障害が出やすい季節でもあります。病気ではないけれど動悸や息切れがしたり、下痢を訴える人も増えたりします。

そんな時、公園や花壇に咲いているひまわりを見つけたら木陰で足を止めて眺めてみたり、お花屋さんで輪のひまわりを買ってお部屋に飾ってみて下さい。

ひまわりが発するエネルギーは夏バテぎみの身体に力を与え、明るく元気にしてくれる力があるといわれています。



いまいやみこ

No.116

**NPO法人あっとわん** は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいの有るなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)