

# あつとわん通信

Renewal  
リニューアル

2号

令和3年7月26日発行

あつとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。

発達支援  
ルーム

## くまたんってどんどこ？



発達支援ルームくまたんでは、  
午前は親子通所(主に未就園児・年少児)、  
午後は単独通所(主に年中・年長児)の療育を実施しています。

児童発達支援事業は  
発達に心配のあるお子さんの通所施設(障害福祉サービス)です。

今回はくまたんの午前クラスの朝の体操や午後クラスの準備体操として、よく取り入れている【バランスボール】についてお話しします。

くまたんではどんなアイテムも活動やあそびの中で楽しみながら取り入れることを大切にしています。

「やらされている」ではなく「楽しい」ことで自然と子どもが成長していくのを私たちスタッフは専門的知識を持ってサポートしていきたいと思っています。

バランスボールを利用して跳ねることで、《平衡感覚》が刺激され脳がシャキッとします。

例えば・・・

朝ご機嫌ナナメで来所した子ども、バランスボールで跳ぶことで自然に「あはは！」と笑って、楽しく活動に取り組むことが出来ます。



### 発達支援ルーム くまたんの部屋

午前クラスでは

大きなバランスボールに保護者の方が座り、その上にお子さんが座って一緒に跳ねる。



一人で座って背筋をまっすぐにジャンプ。

指導員と手をつないで大きなバランスボールの上でジャンプ!



ふくらはぎの下にボールを置いてお尻を上げ下げする。

午後クラスでは

～バランスボール～

午後は指導員の動きに合わせて真似をします。



腰にボールを乗せて腕立て伏せの姿勢を取る。



ブリッジ姿勢でバランスを取る。

こちらもご覧ください。  
日々の様子をお知らせしています。

発達支援ルームくまたんのブログ <https://ameblo.jp/kumatan5481>