

貯金は先取り&目的別

車検や大型家電の買い替えなどはボーナス一括という手段もありますが、事前の準備が大切です。とはいえ毎月のお給料の手取り額から生活費などを差し引いて、余った分を貯金に回そうと思ってもなかなか残らないのが現実です。『これくらい残しておけばなんとか支払できるはず』と甘い読みで使わずにとっておいても急な出費で残高不足…なんてことにもなりかねません。そこでおすすめしたいのが「先取り&目的別貯金」です。まず目標金額の目安を出します。

例えば車検にかかる費用がメンテナンスや諸経費込みで12万円と仮定すると

120,000円÷24カ月=5,000円
→毎月積み立てる金額

お給料が入ったら使う前にまず貯金する分を確保し、そのあと生活費に振り分けます。確保した積立用の貯金は積立専用口座にいれるのがおすすめです。ネット銀行などでは代表口座の他に5つまで目的別の口座を作れるサービスなどもありますので上手に活用してみましょう。目的なくためたお金はいつの間になくなる可能性が高いです。お金を貯める意味をしっかりと把握することが貯金成功のコツです。



東部子育てセンターでの ママインターン募集開始

説明会を
開催します!

東部子育てセンターでは半年ごとにママインターンを募集しています。子育てセンターで、ママインターンとして「ボランティア以上スタッフ未満」の経験を通じて、就労への自信をつけませんか？ 今回の説明会では、平成29年11月1日～平成30年3月31日までのインターンを募集します。どんなことするの？ 時間は？ 曜日は？ いろいろ聞いてみたい～という方、ぜひご参加ください！

日時：平成29年10月4日(水) 13:00～14:00
会場：NPO法人あっとわん事務局内

NPO法人あっとわんの東部子育てセンターでのママインターンに初めて参加される方は、必ずご参加ください。参加希望者はメールか電話で、お名前をご連絡ください。(当日参加もできます)

申し込みと
問い合わせ先 NPO法人あっとわん事務局
0568-92-5481 (月～金10時～17時)



平成28年度ママインターン事業 ママのハタラク を応援する 事業報告書配布中

事業報告書は、NPO法人あっとわんの事務局にあります。希望される方は本人おひとりに一冊ずつお渡しいたします。直接事務局にお越しください。

月～金10:00～17:00(土日祝休み)



スペシャルキッズの会

発達障がいや発達に凸凹のあるお子さんへの理解や関わり方を知ること、支援として具体的な知識を持つ事は、とても大切なことだと考えています。NPO法人あっとわんでは、相談支援事業の一環として毎年「知る機会」を持てるようにしています。平成29年度は、ミニ講座や交流会、さらには少し知識を深めるような内容も企画しています。このような機会を活用いただけるとありがたく思いますので、みなさまからの参加をお待ちしております。

平成29年度 スペシャルキッズの会 ミニ講座と交流会の予定

会場	サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内
対象	発達障がいが気になるお子さんをお持ちの保護者、子どもの支援に携わっている人(支援者、先生、指導員等)、その他興味のある方…どなたでもOK!
参加費・時間	【参加費なしの場合】11:00～12:00 【資料代ありの場合】10:30～12:00 もしくは10:00～12:00

4 第4回【講座】	5 第5回【講座】	6 第6回【講座】	7 第7回【交流会】	8 第8回【講座】
9月27日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)	10月25日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)	11月29日(水) 10:00～12:00 (資料代あり)	1月31日(水) 11:00～12:00 (参加費なし)	2月28日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)
子どもの行動の見方と視点 ～応用行動分析から学ぶ～	子どもの体と言葉の発達 ～感覚統合から学ぶ～	子どもの見える世界を知ろう ～見る力、読む力、書く力～	本人告知どうしてる？ ～同じ悩みを持つママと交流しよう～	子どもの進路、就労、いつからどう考える ～相談支援からの見えてきたこと～

キラキラ フレンズ の会☆☆

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。先輩ママの体験談や意見が聞ける時間にもなっています。この会は障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

次回は、平成29年 10月18日(水) 10:00～11:30
あっとわん事務局内

※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたかいご協力を願っています。



耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのホームページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

あっとわんの Facebook ページでイベントなどの様子をアップしています。

<http://www.facebook.com/npoatone>

あっとわんのホームページ

<http://npo-atone.jimdo.com>

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukosodate>

ブログも
読んでね!

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です

相談支援電話 **0568-91-5557**

面談・電話相談のどちらにも対応いたします。
面談をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。

- **NPO法人あっとわん** は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。
- 子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。
- **事務局** 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)
- **春日井市東部子育てセンター** 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)