

# NPO法人 あつとわん

ママのこころと笑顔の応援団



## 第161号 通信

あつとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。 2017年4月28日発行 46,370部

## 「子はかすがい、 子育ては春日井」宣言

ママのハタラクを  
応援する

## ママインターン事業

春日井市委託事業（地方創生交付金活用）

ママインターンで、ママも家族も企業もハッピーに!!



働く女性が増え、妊娠・出産・子育てがあっても、働き続ける女性も増えてきました。  
いろんな制度も整い、環境も整ってきたなと感じています。

とはいえ、子育てについてはまだまだ女性の負担が多いのではないかと思います。  
さらに、結婚・妊娠・出産・子育て…などで、いったん働くことから離れてしまい、ブランクがあると再び仕事を始めるには、少し躊躇してしまうこともあるように思います。  
そんな、ママたちを応援するための『ママインターン事業』を実施しました。

### 今回のポイントは、

- ママたちが子育てしながら働くことの不安はどこから来るのだろうか？
- 働くことへの不安を軽減できるママインターンにしたい！
- ママたちの不安がママインターンで解消できるポイントは？
- 春日井市が子育てしやすいまちになり、どんな人にも素敵な住みやすい街になるためのヒントは？

こんなことを考えながら、事業を組み立ててきました。詳しい内容と報告については、事業報告書をご覧くださいと思います。

### 事業を通じて、痛感したことは、

## 一歩を踏み出す行動力の大切さ

です。

働くことって、生活や生きることととても密着しています。  
働くことはお金を得る事でもありますが、それ以外にも、どんな働き方をするのか？どんな働き方をしたいのか？ということが生きるために実は大切なことになると思います。

だからこそ、このママインターンなどの取り組みを体験し、一歩を踏み出し、行動することで自分が思っていたり、信じ込んでいたり、信じ込まされていたりすることが、変化していくんだなと感じています。

行動することで、わかること、見えてくる世界が格段に広がったという感想をたくさんいただきました。

今までと違う行動をするには不安もありますから、やらない理由を探して今までの生活を変えないままでいることもできると思います。

しかし、行動を少し変えてみることで、未来が創られていくのではないかと思います。

今のわたしの行動が、わたしの未来を変えていく…。

そんなことを、ママインターン事業を通じて、感じました。  
事業報告書の番外編ともいえる部分を書いてみました。

## 今後のママインターン事業の予定

- ママインターン説明会と実施
- ママのための社会見学（事業所見学会実施）

また、あつとわん通信でもお知らせいたしますね。



事業報告書は、NPO法人あつとわんの事務局にあります。

希望される方は本人おひとりに一冊ずつお渡しいたします。直接事務局にお越しください。

月～金10:00～17:00(土日祝休み)

### あつとわん春秋

女性が働き続ける事へのハードルは、低くなったとはいえまだまだ高いという感じがあります。子どものお世話もしつつ、家事もしつつ、働くということへの大変さを強く感じてしまう人にとっては、再度働く環境に入っていくには、かなりの勇気と決断が必要なのかもしれません。多くの人は、いろんなことを想像しながら考え、生活しています。この想像力はとても大切で必要なことなのですが、不安を強く感じてしまふ人は、この想像力の中でも、自分にとってマイナスに感じたりするものを強く想像してしまうことがあるようです。▼  
いわゆる「先取り不安」というもので、不安に感じなくてもいいものまでも不安に感じてしまいます。考えるだけでは不安はなかなか減りません。自分が勝手に思い込んでいることも意外とありますし、自分の考え方で解決するにはやはり限界があります。なので、大事ななと思うのは、自分の枠を少し飛び越えるための「行動」だと思います。行動してから考えてみる事って、大切だと思えます。行動をきっかけに、今までの自分の考え方を違う方向から考えてみるといいかもしれません。

かわのゆみこ