

先日、アレルギー対応の旅行に行ってきました。モニターツアーにタイミング良く申し込むことが出来たのです。

原因物質が違うわが子達3人も一緒に食べられる10品目完全除去の食事は、お魚・お肉アレルギーの方にも対応していて、おやつにも対応、誤配膳防止、と徹底され、寝具・アメニティ・清掃、そして緊急時の医療機関との連携まで至れり尽くせり。

上げ膳据え膳で、何の心配もなくワクワクできて楽しめる、これを味わうのも旅行だったんですね。重度なアレルギーっ子が生まれてからすっかり忘れていたことでした。

旅行に行くとかかしらの食事対応と心配が付き物で、非常用にレトルトカレー・アルファ化米・水などまで準備していつも大荷物。今回はその準備もなく手軽に(といっても薬や吸入器、自己注射などは必須です)、安心して心から楽しむことが出来ました。

子ども達もおやつを選ぶ楽しさや、共有できる友達も出来るとても満たされたようで「また行こう」と勝手に次を楽しみにしています。

この旅行でも、たくさんの方が関わってアレルギーっ子を支援してくださっていました。一人で頑張らなくてもいいよとされているような、その支えられていることが嬉しくて感謝の気持ちとともに、私もアレルギーっ子やママ達にできることを続けていきたいな...と感じた旅になりました。



## 水玉ぴとちゃん



## 平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場面の生活を想定した内容を取り入れていく予定です。保護者と子どもの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。

**(0568-92-5481 あっとわん事務局)**

申し込み受付中です。実施日程につきましては、すべて月曜日となっております。なお、通常の療育は定員一杯となっております。



短期療育プログラム日程 (すべて月曜日です)

- 年長 B 10月19日、26日、11月2日、9日、(残2名) 16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
- 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)

定員:各コース5名

好評です!

## わたしの強みから始まるカウンセリング

60分 8000円 90分 12000円

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。

「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?

また、市民活動やこれから何かを始めたい方のご相談にも利用していただいています。

自分に  
自信が持てる

客観的に物事を  
捉えることができ、  
子育てに活かせる

子育てだけではなく  
仕事や人間関係が  
スムーズになった



などの、感想をたくさんいただいています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

お申し込みはホームページからお願いいたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

「強みって何?」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するくらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱みにこだわりのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

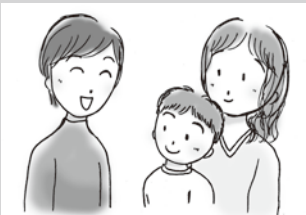
### 強みカウンセリングを受けた方の感想

- \* 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- \* なるほど、そうだったのか!と自分自身のこと、さらに良くわかるようになりました。
- \* 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

相談支援事業  
障がい者生活支援センターあっとわん  
春日井市からの委託事業です  
相談支援電話

**0568-91-5557**

面接・電話相談のどちらも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。



## スペシャルキッズの会

★時間: 11:00~12:00(交流会の場合のみ10:30~12:00です) ★参加費なし  
★会場: サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

### 平成27年度のスペシャルキッズの会【ミニ講座の予定】

- 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ? 事業所紹介①
- 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう 交流会
- 1月27日(水) なんでもうちの子こうなのかしら
- 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ? 事業所紹介②

予約の必要はありませんので当日お越しください。

### キラキラフレンズの会 10月14日(水) 10:00~11:30 あっとわん事務局内

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。  
※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。



耳より情報  
相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

**NPO法人あっとわん** は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)