

# NPO法人 あっとわん

ママのこころと笑顔の応援団



第139号

# 通信

あっとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。 2015年6月26日発行 46,370部

## おうちのかたづけ、 どうしてしていますか?!



### 東部子育てセンターセミナーレポ

子どもが成長するにつれて、どんどん増えていく家の中のもの！キレイにすっきりさせたいんだけど、なかなか思うようにいかなくて……。  
そんなママたちの力になればと、5月25日(月)に東部子育てセンターで、

#### 1 dayセミナー「1さいからのおかたづけ」講座

“まね”好きなこの時期だからこそ、ママが楽しく片づける姿を！  
～あそんで たのしく おかたづけ～を！

を、開催しました。

講師は、HAPPYおそうじコンシェルジュのおおたに さえこさんです。  
講座には、5人のママが参加されました。  
受講のきっかけを聞いてみると、  
「子どもがおもちゃを投げるようになって床がおもちゃだらけに！イライラしながら一人で片付ける毎日で」  
「キレイ好きなので、散らかっていると落ち着かないんですけど、なかなか片付かなくて」  
「上の子の、幼稚園の作品もたまってくるんですけど、どうしたら？」  
「引越をした(する)ので、今後に生かしたい！」など、お悩みさまざま。  
そこで、おおたにさんに、どうしたら1さいの子どもと一緒に楽しくおかたづけができるのか、楽しく教えていただきました！

## 「あそんでたのしくおかたづけ」の手法

### 1 1さいの子ども の特性を理解しましょう！

これぐらいの子どもは、「模倣」の天才です！  
いいことも悪いことも、すべて真似します！  
また、「知的好奇心」が高くて、見るもの全部が新しくてももしろく、目についたものに突進していきます。  
歌を歌ったり、競争をしてみたり、子どもが「遊び=おかたづけ」で、楽しく感じながらできるように工夫してみましょう！

### 2 「ポジティブな言葉かけ」を ↑実はこれが大切なんです！

人を、天にも昇らせ、地にも落とすのが「言葉」です。  
「リフレーミング(捉えなおし)」を意識して、「デビルワード」を「エンジェルワード」に変えてみましょう！



受講生のみなさんも「リフレーミング」を行って、わが子のマイナスな面を、プラスの言葉で考えてみました。すると、子どものことだけでなく、ご主人のことも話題になり、家族の中で「エンジェルワード」を使うことの大切さを感じました。

また、いろんな片づけのアドバイスもいただいて、受講生のみなさんから「こういうことからやってみようかな」と、とても前向きな気持ちの言葉ができていました。

最後に、「すぐにはできないですよ。少しずつ、少しずつね」と、おおたにさん。

子どもと楽しくおかたづけをしながら、お部屋も、ママのココロも、一歩前に進みたいですね☆



### おおたにさえこさんのプロフィール

はじめまして。瀬戸市近郊で活動しております「HAPPYおそうじコンシェルジュ」のおおたに さえこ です。「コンシェルジュ」とは「よろすや」という意味。おそうじにまつわるヨロズをたまわっております。主な活動は、整理収納アドバイス、講師、代行清掃、生前整理、遺品整理など。その他のご相談にも対応させていただきます。片づけられなくて自信を喪失していた経験から、同じ悩みを持つ方のサポートがしたくて始めました。お掃除でよく感じるのは、ココロとお部屋は繋がっているということ。すっきり片付けて、次の1歩を踏み出してみませんか？おそうじは「お創路」。ココロに寄り添いながら、お片付けのサポートをさせていただきます。

あっとわんのFacebookページでイベントなどの様子をアップしています。

<http://www.facebook.com/npoatone>



いいね！  
してね！

あっとわんのホームページ

<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも  
読んでね！

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukusodate>