

アレルギー
ママの

子育て親育て 11

田中香織

レジャー施設やイベントのTVCMを見ると、「ここ行ってみたいね」と話す我が家のアレルギーっ子達。でも、始めて行く場所を決めるまでが、私にはかなりの時間と労力を必要とします。

近場だとお弁当を持参すればいいのですが、遠出や旅行へ行こうと思うとこれからの季節は食中毒や傷みが心配になりお弁当持参に迷います。

そして、寄り道するSAでも宿泊先でも機内でも…安全なアレルギー対応の料理を提供してくれるかどうか。提供されなくても、アレルギー表示が正しい内容でされているかどうか。「アレルギー対応しています」と謳って

ても、アレルギーの知識や理解度がバラバラなためにアレルギー対応ではないようなこともあるので、どんなアレルギー対応なのか、コンタミネーションの可能性のある料理の工程など…提供先それぞれとの急な質問のやり取りが必要になります。

その結果「心配ならやめてくれ」と断られることもあり、落ち込むこともしばしばですが、最近は全日程アレルギー対応料理を提供してくれる旅行会社もあるので、いつの日か子ども達を連れて行って、アレルギー症状が出ることを心配することなく心から楽しませてあげたいなあと思います。

わたしの強みから始まる カウンセリング

子育てだけでなく仕事や人間関係がスムーズになった



自分に自信が持てる

客観的に物事を捉えることができ、子育てに活かせる

などの、感想をたくさんいただいています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただいております。

強みカウンセリングを受けた方の感想

- * 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- * なるほど、そうだったのか！と自分自身のことが、さらに良くわかるようになりました。
- * 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか？

60分 8000円 90分 12000円

お申し込みはホームページからお願いいたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

「強みって何？」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するぐらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱みにこだわりのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

水玉ひとちゃん



スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

- ★ 時間：11:00～12:00 (交流会の場合のみ10:30～12:00です) ★ 参加費なし
- ★ 会場：サンマルシェ南館地下階 NPO法人あっとわん内

平成27年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

- ★ 5月27日(水) 就学について・前編 みんなで聞きたいことをまとめよう【交流会】
- ★ 6月24日(水) 就学について・後編 先生に聞いてみよう
- ★ 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介①
- ★ 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- ★ 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- ★ 1月27日(水) なんてうちの子こうなのかしら
- ★ 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介②

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

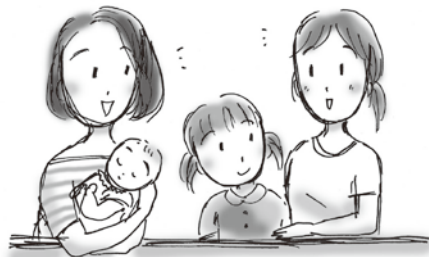
耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

キラキラフレンズの会

6月10日(水) 10:00～11:30 あっとわん事務局内

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。



※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

あっとわんのFacebookページでイベントなどの様子をアップしています。

<http://www.facebook.com/npoatone>



あっとわんのホームページ

<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも読んでね!

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukusodate>

NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)