

つい先日お話をさせていただいた時に、「3歳のわが子は口内の違和感を感じないのです。だから大人が気づいた頃は症状が進行して…」とおっしゃられる方がみえました。今まで原因物質を食べてしまった時に口の中や喉がどうなるか、お子さんのわかる表現で例えて聞いたことがなかったそうです。中には口内の違和感が全くない方もいらっしゃるかもしれません。けれど言い方・伝え方を知らないだけということもあり得ます。我が子の苦しい症状を変わってあげられない分、少しでも理解したい…。それが母の気持ちです。重度なわが子が片言でしか話せなかった時期、私も痒みや発疹などが出るまで気づけず、もっと早く気づいて薬

を飲ませてあげられたらひどくならないのに…と悩む事がありました。それでも気長に質問の仕方を変えて聞いてみると、ある時「へろ、ビリビリする」としっかりと答えてくれたのです。2人目の時も同じように質問をすると「チクツとしたりへろが痒い」という表現。3人目の時は給食のコピー食作りや子育てに必死で、質問することを忘れていたため上の子たちよりも発信する機会を遅らせてしまいましたが「へろが痛い」と、それぞれの表現の仕方教えてくれるようになりました。どんなに年齢が小さくても、相手を理解するにはコミュニケーションって大事ですね。

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です
相談支援電話 0568-91-5557

面接・電話相談のどちらにも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。お子さんの育ちのこと、発達のこと、ことばのこと、子育てをしていると「どうして?」と思えることがたくさん出てきます。子育て支援をベースにご相談に応じていますので、気軽にお電話いただけるといいかと思います。

わたしの強みから始まる カウンセリング

- 自分に自信が持てる
- 客観的に物事を捉えることができて、子育てに活かせる
- 子育てだけではなく仕事や人間関係がスムーズになった

などの、感想をたくさんいただいています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただいております。



「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?

60分 8000円 90分 12000円

お申し込みはホームページからお願いたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

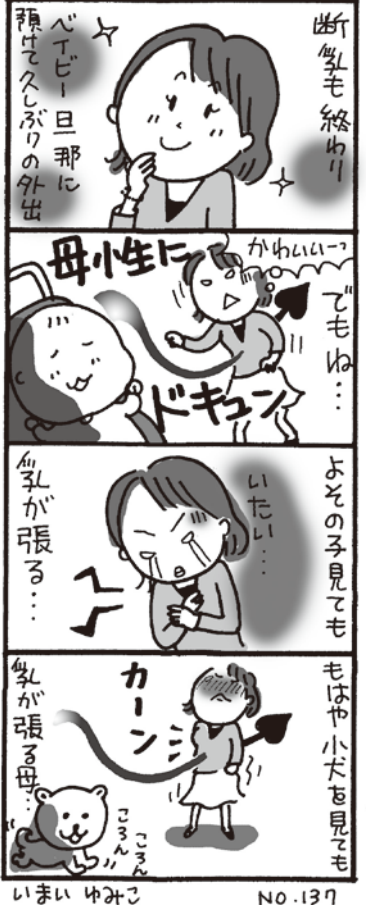
「強みって何?」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するぐらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱みにこだわりのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

強みカウンセリングを受けた方の感想

- * 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- * なるほど、そうだったのか!と自分自身のことが、さらに良くわかるようになりました。
- * 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

水玉ぴとちゃん



いまい ゆみこ No.137

スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

- ★ 時間: 11:00~12:00(交流会の場合のみ10:30~12:00です) ★ 参加費なし
- ★ 会場: サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内

平成27年度スペシャルキッズの会ミニ講座

- ★ 5月27日(水) 就学について・前編 みんなで聞きたいことをまとめよう【交流会】
- ★ 6月24日(水) 就学について・後編 先生に聞いてみよう
- ★ 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ?事業所紹介①
- ★ 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- ★ 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- ★ 1月27日(水) なんでもうちの子こうなのかしら
- ★ 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ?事業所紹介②

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

★キラキラフレンズの会★ 5月20日(水) 10:00~11:30 あっとわん事務局内

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場面での生活を想定した内容を取り入れていく予定です。保護者と子どもとの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。

(0568-92-5481 あっとわん事務局)

申し込み受付中です。実施日程につきましては、すべて月曜日となっています。なお、通常の療育は年少児さん枠が数名利用可能な状況で、その他は定員一杯となりました。

- 年長A 5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日 (全8回)
- 年長B 10月19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
- 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)

定員:各コース5名

あっとわん春秋

ほめ方と叱り方の講座を始め、約6年が経ちます。子どもを育てていると避けては通れないこの行為は、自分の子育て観が大きく関わることで、講座を通じて、ほめる事と叱る事の時の流れを感じたりもします。しかし、ヒトが動物として子どもを育てるといふこと自体が変わらないのに、対し、哲学的な事、価値観、時代の流れに大きく左右されるのが、ほめ方と叱り方というものだと思っています。▼わたしは、さまざまな講座で、社会の仕組みと時代の流れを知り、コミュニケーションを豊かにしていくということを伝えていますが、ほめ方と叱り方にも、それなく当てはまると考えています。物事の背景がわかること、単なる情報に左右されることなく、無くなります。そして、自分が選択するものがわかるようになり、親が生活の中で自然とできるようなこと、子どもの育ちにも良い影響があると思えます。子どもだけに何かを求めたのではなく、その求めるものの裏付けを持つための学びが必要になります。もっと言えば、祖父母のみならず、時代の流れを知ってもらいたいと思います。自分の価値観と育ってきた時代から、「今」を捉えることでみんなが嬉しい子育ての応援ができると思います。

かわのゆみこ

NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)