

# わたしの強みから始まるカウンセリング 60分 8000円 90分 12000円

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか？



お申し込みはホームページからお願いいたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

## 「強みって何？」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するぐらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱点にこだわるのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

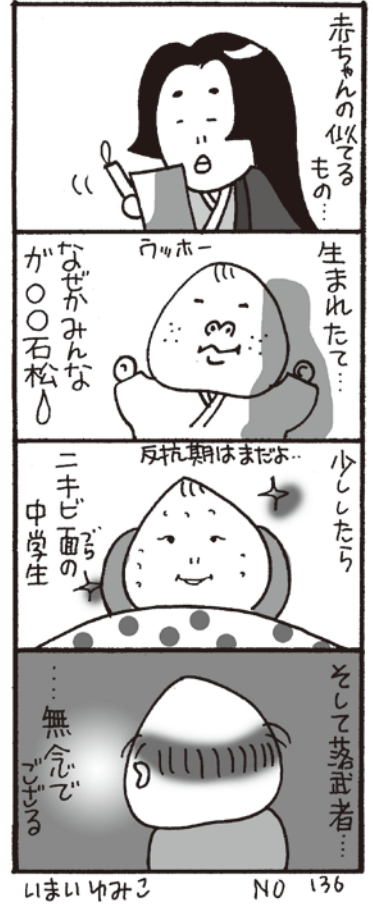
- 自分に自信が持てる
- 客観的に物事を捉えることができて、子育てに活かせる
- 子育てだけでなく仕事や人間関係がスムーズになった

などの、感想をたくさんいただいています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

### 強みカウンセリングを受けた方の感想

- \* 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- \* なるほど、そうだったのか！と自分自身のことが、さらに良くわかるようになりました。
- \* 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

# 水玉ぴとちゃん



# ★スペシャルキッズの会★ 予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00～12:00(交流会の場合のみ10:30～12:00です) ★参加費なし  
★会場：サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

## 平成27年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

- ★ 4月22日(水) 27年度スタートだよ！わからないことは役所に聞こう！
- ★ 5月27日(水) 就学について・前編 みんなで聞きたいことをまとめよう【交流会】
- ★ 6月24日(水) 就学について・後編 先生に聞いてみよう
- ★ 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介①
- ★ 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- ★ 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- ★ 1月27日(水) なんてうちの子こうなのかしら
- ★ 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介②

\*場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

## 耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

## みなさまに嬉しいお知らせです。★★★★★

スペシャルキッズの会で交流会を何度か実施しています。毎回好評で、「もっとおしゃべりしたい」「またやってください」「○○な話したい」「△△な話が聞きたい！」などお声をいただいておりますが、業務の関係ででき細かく設けるがままならぬ状態だったところ、有志ママたちの声が上がりました。

「キラキラフレンズの会」が始まります。園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間ができます。これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

## ★キラキラフレンズの会★

4月15日(水) 10:00～11:30

あっとわん事務局内

\*当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたいご協力をお願いいたします。

## アレ mamma の

# 子育て親育て

田中香織

前回から続く「自分の身は自分で守れる子に育てよう」です。

子ども自身が自分の病気(何が食べられなくて、食べるとどんな症状が出るか)について理解するのは、個性や年齢、軽重度、誤食やアナフィラキシー経験の有無などで異なりますが、出された物を子どもが自分で確認したり断ったりすることができれば、ある程度の誤食が防げると思っている私は、我が子3人がそれぞれ小さいうちから機会のあることに繰り返し話をしていました。

子どもが欲しがる時、目の前に出された時に「○○を食べると苦しくなるからやめようね。前に食べて苦しくなったものね」など話していても、三者三様で、素直に我慢す

る子もいれば、苦しくなると知っていても食べたがる子、おやつに目がなくて原材料も確認せず口に入れてしまう子それぞれですが、それでも次第に皆「これ、○○入ってる？」「よく、○○はくるしくなるの」と大人の真似をした発信から、成長と共に少しずつ理解をし、自分自身の言葉で病気のことをしっかりと発信出来るようになっていきます。

嘔吐や咳、喘鳴は周囲の人でも何かおかしいと気付きますが、始発の症状(口内・喉などの違和感(食べたらビリビリしてきたなど))を周囲に発信できるようになれば、祖父母宅でも園・学校、避難所でも前に対応＝軽い症状で済むかもしれません。

# 平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場面での生活を想定した内容を取り入れていく予定です。

保護者と子どもの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。(0568-92-5481 あっとわん事務局)申し込みは4月1日以降から受付いたします。実施日程につきましては、すべて月曜日となっています。なお、通常の療育は未就園児さん枠が数名利用可能な状況で、その他は定員一杯となりました。

- 年長A 5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日 (全8回)
- 年長B 10月19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
- 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)

定員：各コース5名

相談支援事業  
障がい者生活支援センターあっとわん  
春日井市からの委託事業です  
相談支援電話

0568-91-5557

面接・電話相談のどちらでも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆとり時間を確保できます。3学期は次の学年に進級する準備期間だと考えてみてくださいね。気軽にお電話いただけるといいかと思ひます。

# 子どもを上手に伸ばす

ほめ方 叱り方 講座

小学校2年～4年編

毎回好評であっとわんという間にいっぱいになってしまったこの講座ですが、今回はなんと、会場として大和エネルギー株式会社さんのご協力をいただき、瑞穂通にある新社屋の素敵な会場をお借りすることになりました。



4月16日(木) 10:00～12:00  
定員10名 受講料1500円

\*託児はありません。  
会場：大和エネルギー株式会社社会議室  
(詳細はお申し込みの際にご案内いたします)

お申し込みは、3月27日からあっとわんのホームページからお願いします。

# NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいの有るなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)