

子育て親育て 5 田中香織



もうすぐ師走、あと3週間もすると幼稚園児や学生さんは冬休みに入りますね。多くのお母さんはこの子ども達の長期休みを「早く終わってこないかしら。部屋も散らかるし、昼食を毎日考えて作るのが大変よね」とおっしゃいます。私の場合はこの子ども達の休みが待ち遠しくなりました。こう言うと、お母さん達に「ええっ!？」と驚かれ会話をスレが生じますが、皆さんはいかがでしょうか。毎日、幼稚園と小学校の給食コピー食(多品目)を作っていると、皆一緒に食べられる物(数品目)を作ることが何て幸せで楽なのだろうと感じます。子どもの長期休みは私にとって、ある程度の息抜きの時間であることも、手元

に子ども達がいる安心と幸せを感じることでできる貴重な時間です。離れているとお弁当持参でも「触ったりして症状が出ていないかしら。学校や園から電話がかかってくるかも」と頭のどこかで心配しているのが気休まらないのです。今は便利で、お惣菜も種類豊富で好きな量だけ買えたりしますね。たまには頼りたいなあと思いつつ、アレキギー物質の入っている料理をかじりつくほど見直し、「あのアレキギー物質を抜いて何を足そうか…」とメニューのバリエーションを増やす意欲に燃えています。スーパーでお惣菜を見たまま動かない人を見かけたら、私もしれません。

水玉ぴとちゃん



いまいゆみこ No.132

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん 春日井市からの委託事業です

相談支援電話 **0568-91-5557**

面接・電話相談のどちらにも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆくり時間を確保できます。新学期ももうすぐです。2学期は行事も多くなりますので、気軽にお電話いただければと思います。

スペシャルキッズの会 予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間: 11:00~12:00 (交流会の場合のみ10:30~12:00です) ★参加費なし

★会場: サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内

平成26年度スペシャルキッズの会ミニ講座

平成27年

★1月28日(水)【交流会】先輩ママから話を聞こう

★2月25日(水)「からだの発達」と「ことばの発達」

未定の部分はメルマガなどでも紹介します ※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

発達障がい支援スペシャリスト養成講座

平成27年1月28日(水)2月4日(水)2月18日(水)2月25日(水)

全4回 12:00~14:00 会場: NPO法人あっとわん事務局内

受講料: 20000円(4回分)

発達障がいの基本から、感覚統合、応用行動分析、ワーキングメモリ、支援者としてのマインドの整え方等の基本的なところをじっくり学んでいきます。

お申し込みは: あっとわんのホームページからお願いいたします。



平成27年度

子どもの未来のための ソーシャルプランナー育成支援講座 療育事業コース

ソーシャルプランナー育成支援講座は、地域で活躍できる次世代の人材を育成することが大きな目的です。今までのカリキュラムを「ソーシャルプランナー育成支援講座:一般コース」とし新しい療育に特化したコースを作りました。「ソーシャルプランナー育成支援講座:療育事業コース」です。

受講料: 1コマ3000円×2コマ/1日×13回=76000円となります。(原則前納)

時間: 10:00~11:30 お昼1時間休憩 12:30~14:00

日程: 平成27年4月13日 4/27,5/11,5/25,6/8,6/22,7/6,7/27,8/17,8/31,9/14,9/28,10/5 全月曜日

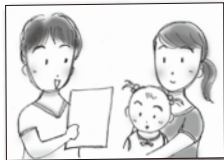
会場: NPO法人あっとわん事務局内

受講資格: 療育に係る事業をこれから実施していきたい、もしくは、すでに実施している方でさらにより良いものを目指したいという意欲のある方。13回すべて受講できる方。

わたしの強みから始まるカウンセリング

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?

- * 自分に自信が持てる
- * 客観的に物事を捉えることができて、子育てに活かせる
- * 子育てだけでなく仕事や人間関係がスムーズになった



などの、感想をたくさんいただいています。

「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

60分 8000円
90分 10000円

お申し込みはホームページからお願いいたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

あっとわんの

クリスマスランチパーティ開催

一足先に、大人だけのクリスマスパーティを企画しました。ちょっと優雅に、ランチをしながら、かわのを囲んで、おしゃべりしませんか?

平成26年12月5日(金) 11:30~13:00

参加費3500円 定員9名

ANAクラウンラザ

ホテルグランコート名古屋29階『花梨』

(会場までの交通費は実費でお願いします)

お申し込みはあっとわんのホームページからお願いします。



NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)